

9 TIPS VOOR ZORGPROFESSIONALS

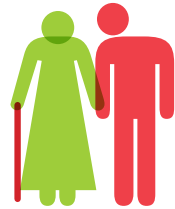
SAMEN MET OUDEREN
AAN DE SLAG



1.

KIES EEN THEMA

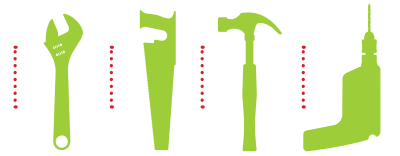
Kijk in je eigen omgeving waar het grootste knelpunt ligt. Waar hebben ouderen behoefte aan? Meer aandacht voor mantelzorg of een sterker sociaal netwerk? Betere opvang na een ziekenhuisopname of meer eigen regie? Vraag het ze! Overleg met een vertegenwoordiger van de ouderen, bijvoorbeeld via de ouderenorganisaties. Overleg ook met de thuiszorg, de huisarts of het ziekenhuis in jouw regio.



2.

BETREK OUDEREN

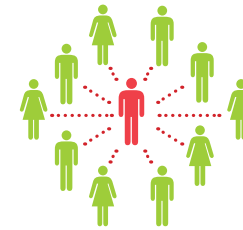
Inbreng van ouderen is noodzakelijk om projecten te laten slagen. Misschien zijn zij initiatiefnemer en sluit jij bij hun plannen aan. Ben je zelf initiatiefnemer? Betrek ze dan vanaf het begin bij je project. Meer over hoe je dit aan kunt pakken en de meerwaarde lees je op BeterOud.nl. Je kunt ook contact opnemen met de projectleider van een initiatief.



3.

KIES EEN AANPAK

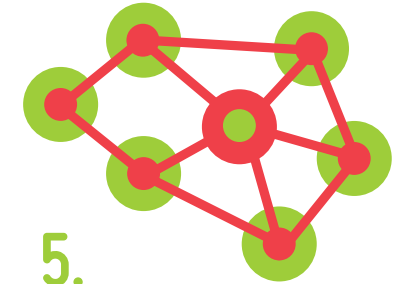
Bekijk de voorbeelden en instrumenten op BeterOud.nl en kies een project dat aansluit bij het knelpunt dat je hebt gesignaleerd. Achterhaal wat nodig is om de aanpak te implementeren. Welke personen en partijen moet je erbij betrekken? Hoe is de zorg georganiseerd in jouw regio? Past deze interventie daarin? Vraag meer informatie aan de projectleider of contactpersoon van het project.



4.

ZOEK MEDESTANDERS

Ga op zoek naar collega's en professionals van andere organisaties die hetzelfde doel hebben en samen aan de slag willen. Zoek ook mensen met invloed, zoals managers en bestuurders. Bij elk project staat beschreven welke mensen een belangrijke rol hebben bij het slagen van het project. Ga na of er al een soortgelijk project wordt uitgevoerd in jouw regio. Kijk of je daar verbinding mee kunt maken.



5.

SLUIT JE AAN

Samen kom je verder. Zoek anderen die aan hetzelfde vraagstuk werken zodat je van elkaar kunt leren en ervaringen kunt delen. Verschillende projecten op [BeterOud](http://BeterOud.nl) hebben leergemeenschappen van professionals en ouderen. Ook veel regionale netwerken willen samenwerken.



6.

SCHRIJF EEN PROJECTPLAN

Schrijf met je medestanders een helder plan met een aansprekende titel. Zo'n plan bevat in ieder geval:

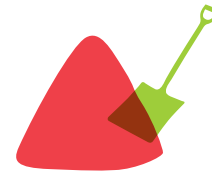
- een visie (hoe denk je over het onderwerp en wat wil je bereiken?)
- de activiteiten en wie ze uitvoert
- een realistische planning en begroting
- een communicatieplan (wat, hoe, met wie en wanneer?)
- heldere afspraken over besluitvorming
- het meten van de effecten



7.

ZOEK FINANCIERING

Ga in gesprek met mogelijke financiers. Denk hierbij aan verzekeraars, gemeenten en betrokken organisaties. Zorg als dat mogelijk is voor structurele financiering, dus niet alleen tijdens de opstartfase. Kijk ook naar subsidiemogelijkheden.



8.

AAN DE SLAG

Ga samen aan de slag. Wees realistisch. Het beste is om klein te beginnen en pas uit te breiden als je successen behaalt. Vier die successen. Wees geduldig en realiseer je dat je ingesleten cultuur of gedrag niet in een paar weken kunt veranderen. Doe een stap terug als dat nodig is.



9.

DEEL JE ERVARINGEN

Inspireer anderen door je ervaringen te delen. Stuur persberichten of nodig de pers uit voor een werkbezoek. Schrijf ingezonden brieven of achtergrondartikelen. Laat onderzoekjes doen en maak de uitkomsten publiek, bijvoorbeeld met een blog. Vergeet de interne communicatie niet, bijvoorbeeld via intranet of personeelsbladen. Ook BeterOud.nl biedt ruimte aan nieuwsberichten en ervaringen.

beter
oud

SAMEN WERKEN
AAN WONEN,
WELZIJN & ZORG

WWW.BETEROUD.NL