



beter
oud

SAMEN WERKEN
AAN WONEN,
WELZIJN & ZORG

Wat we willen

OUDEREN LEVEN ZO ZELFSTANDIG EN WAARDEVOL MOGELIJK, OOK ALS ZIJ AFHANKELIJK WORDEN VAN ZORG OF ONDERSTEUNING. BINNEN HET CONSORTIUM BETEROUD ZETTEN OUDEREN, PROFESSIONALS EN ORGANISATIES ZICH SAMEN IN OM DIE AMBITIE TE REALISEREN.

Ons gedachtegoed

Positieve gezondheid; het gaat niet meer om de aan- of afwezigheid van ziekte, maar om het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en daarbij zoveel mogelijk eigen regie te voeren.

Dat doet BeterOud door:

- te inspireren door goede en vernieuwende voorbeelden;
- ouderen, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals uit verschillende werkvelden te verbinden, zodat zij hun kennis en ervaring delen en concreet samenwerken;
- actuele vraagstukken te agenderen.

Uitgangspunten BeterOud

- 1 **OUDERENPARTICIPATIE**; ouderen zijn betrokken, niets over hen zonder hen.
- 2 **SAMENHANG**; afstemming tussen informele en formele zorg, tussen disciplines en werkvelden, tussen thuis en de instelling.
- 3 **DIVERSITEIT**; aandacht voor bijvoorbeeld laaggeletterden, oudere migranten en ouderen met een lage Sociaal Economische Status (SES).
- 4 **AANVULLEND OP WAT ER AL IS**; aansluiten bij en verwijzen naar mooie initiatieven.

Activiteiten in 2018

- 1 MEETLAT**

Overzicht van wat ouderen zelf belangrijk vinden als het gaat om zorg, welzijn en wonen. Dat toetsingskader, met voorbeeldprojecten, komt beschikbaar en wordt breed onder de aandacht gebracht.
 - 2 LOKAAL SAMENWERKEN**

Actualiseren van hulpmiddelen die de samenwerking bevorderen om te komen tot een omgeving die ouderen met (dreigend) regieverlies steunt. Doel: een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven, naar eigen wens, behoefte en capaciteit blijven wonen en meedoen in de eigen vertrouwde leefomgeving.
 - 3 DIVERSITEIT**

Leergemeenschappen om de cultuursensitieve zorg en ondersteuning in Nederland verder te ontwikkelen.
 - 4 WONEN**

Ontwikkelen van een leidraad voor het oprichten van bewonersvertegenwoordigingen die bestaan uit bewoners en betrokkenen (uit de buurt). Zo kunnen bewoners zoveel mogelijk zelf invloed uitoefenen op hun woon- en leefomgeving.
 - 5 VITAAL EN ZELFSTANDIG**

Vervolg van de leergemeenschappen 'Innovatie in dagbesteding'. Trends en inspirerend voorbeelden verder brengen en aansluiting zoeken met actuele landelijke programma's.
 - 6 ZINGEVING**

Ontwikkelen van een hulpmiddel voor ouderen en professionals om het gesprek aan te gaan over het levenseinde en goede voorbeelden daarvan beschikbaar stellen.
 - 7 TRANSMURALE ZORG**

Het verder brengen van de resultaten van de eerdere leergemeenschap Transmurale Zorg, onder meer tijdens bijeenkomsten en door de resultaten breed beschikbaar te stellen.
 - 8 VROEGOPSPORING**

Ervaringen en inzichten uitwisselen over methoden van vroegopsporing tussen professionals en ouderen, de wetenschap van input daarvoor voorzien en ouderen een platform bieden mee te denken over vroegopsporing.
 - 9 PREVENTIE**

In kaart brengen van informatie over preventie, de witte vlekken daarin ontdekken, en preventiemaatregelen gestructureerd beschikbaar stellen aan ouderen.
 - 10 CULTUURPARTICIPATIE**

De kruisbestuiving bevorderen tussen de culturele sector, zorg- en welzijnssector, bijvoorbeeld met bijeenkomsten en publicaties, zodat nog meer ouderen aan cultuurparticipatie kunnen doen.
- **BeterOud is een samenwerkingsverband van ouderen, professionals en organisaties die zich (onder meer) bezighouden met ouderen.**