

## Wat we willen

**“DE LEVENSKWALITEIT VAN OUDEREN VERBETEREN EN HEN IN STAAT STELLEN HUN EIGEN UNIEKE LEVEN VOORT TE ZETTEN OP EEN MANIER DIE PAST BIJ DE LEVENSFASE.”**

## Wie we zijn

BeterOud is een samenwerkingsverband van ouderen, professionals en organisaties die zich (onder meer) bezighouden met ouderen, zoals de kennisinstituten Movisie en Vilans, en partijen als Habion (ouderenhuisvesting), KBO-PCOB, NVOG-KNMG (ouderenorganisaties), Sociaal Werk Nederland en de Regionale Ondersteuningsstructuur (ROS). Daarnaast is er een ‘buitenring’ van partijen die een bijdrage leveren aan de doelen en activiteiten van BeterOud, zoals Pharos, Laego en Stichting Educatie Zorg en Welzijn.

## Uitgangspunten: BeterOud heeft zes uitgangspunten:

- 1 OUDERENPARTICIPATIE**  
Wat vinden ouderen zelf belangrijk? Dat is voor ons altijd de hamvraag. Ouderen zijn daarom betrokken bij álle activiteiten vanuit BeterOud.
- 2 INTERPROFESSIEEL EN DOMEIN OVERSTIJGEND**  
We brengen professionals bij elkaar uit verschillende werkvelden (zorg, sociaal werk, wetenschap). Ze kijken verder dan hun eigen werkveld; ze delen kennis en nieuwe inzichten met elkaar, en werken samen aan een betere kwaliteit van leven van ouderen.
- 3 INNOVATIE**  
Vernieuwende ideeën en nieuwe technieken kunnen het leven van senioren vergemakkelijken en verrijken. BeterOud biedt baanbrekende (burger)initiatieven graag een platform waar ze kunnen laten zien wat ze doen en daardoor anderen inspireren.
- 4 BLIJVEN LEREN**  
Je bent nooit uitgeleerd. Dat geldt voor ouderen, voor professionals en voor BeterOud als samenwerkingsverband.
- 5 DIVERSITEIT**  
Ouderen hebben overeenkomsten maar minstens zo veel verschillen. Maatwerk is altijd nodig, bijvoorbeeld voor oudere migranten en ouderen die krap bij kas zitten.
- 6 AANVULLEND**  
In Nederland gebeurt al veel om het leven van ouderen te verbeteren. Daarom pakt BeterOud vooral activiteiten op die daarop een aanvulling zijn.

## Thema's: BeterOud richt zich op acht thema's:

- 1 COÖPERATIES VOOR EN DOOR OUDEREN**

Coöperaties (of andere organisatievormen) die eraan bijdragen dat ouderen de regie houden over hun eigen leven. We ontwikkelen onder meer een handboek voor zelforganisaties rond 'wonen' voor ouderen.
- 2 LOKAAL SAMENWERKEN**

We focussen op de verbinding tussen eerstelijnszorg en sociaal werk, en vooral op de rol van de huisarts(enpraktijk), de wijkverpleegkundige en de sociaal werker. Hoe beter zij samenwerken, hoe effectiever de ondersteuning van ouderen kan zijn.
- 3 VITAAL EN ZELFSTANDIG**

Cruciaal is dat ouderen vitaal en zelfstandig kunnen blijven, dankzij onder meer zinvolle tijdsbesteding, sociale contacten, beweging, ontmoeting en nieuwe (sociale) technologie.
- 4 ZINGEVING**

Ouderen kunnen worstelen met uiteenlopende levensvragen. Samen met het expertisenetwerk Levensvragen en het programma 'Van betekenis tot het einde' ontwikkelen we onder andere een leerinterventie voor ouderen en professionals.
- 5 TRANSMURALE ZORG**

De ouderdom komt met gebreken, en dus met ziekenhuisbezoek. Veel ziekenhuizen werken al samen met bijvoorbeeld huisartsenpraktijken en wijkverpleegkundigen aan een soepele overgang naar thuis. We organiseren uitwisseling tussen regio's om van elkaar te leren wat hierin werkt en wat ouderen belangrijk vinden.
- 6 VROEG OPSPOREN**

Hoe eerder je merkt dat een oudere (extra) ondersteuning nodig heeft, hoe beter. Daarvoor zijn diverse instrumenten beschikbaar (vragenlijsten, huisbezoeken). We inventariseren die en organiseren deskundigheidsbevordering.
- 7 KRACHTIG CLIËNTPERSPECTIEF**

Het project Krachtig Cliëntperspectief was erop gericht de stem van ouderen lokaal, regionaal en nationaal beter te laten horen. Binnen BeterOud gaan we daar mee door, samen met de regionale ouderendelegaties (actief in 8 regio's), het ouderenplatform en de ouderenorganisaties.
- 8 PREVENTIE**

Preventie is binnen BeterOud de insteek bij alle thema's omdat die zijn gericht op het voorkomen en het beperken van de gevolgen van ziekten en ongevallen. Het resultaat van dit aparte thema is dat ouderen inzicht krijgen in welke preventie maatregelen voor hen nuttig en inzetbaar zijn.

## Wat we willen bereiken

We willen op verschillende niveaus verbeteringen voor elkaar krijgen, namelijk:

### INDIVIDUELE OUDERE

Het ultieme doel is dat van de **Toekomstvisie en veranderagenda** (2015): “In 2025 geeft 90% van de oudere mensen in Nederland hun kwaliteit van leven een dikke voldoende.” Als consortium BeterOud willen we hieraan bijdragen. Individuele ouderen merken het effect van BeterOud bijvoorbeeld doordat er bij hen in de buurt nieuwe initiatieven ontstaan waar ze wat aan hebben, en doordat de professionals met wie ze te maken krijgen beter samenwerken.

### PROFESSIONALS EN ‘ACTIEVE’ OUDEREN

BeterOud is bekend bij professionals in wonen, welzijn en zorg voor ouderen.

BeterOud:

- motiveert hen om met vraagstukken/knelpunten aan de slag te gaan;
- biedt hen onderbouwde kennis, praktische handvatten en inspirerende voorbeelden;
- biedt hen een podium om hun eigen goede voorbeeld te laten zien.
- faciliteert mogelijkheden om te leren van andere professionals en ouderen die met vergelijkbare vraagstukken bezig zijn.

Ouderen die actief (willen) zijn in belangenbehartiging en ondersteuning van andere ouderen krijgen daarvoor via BeterOud handvatten. Daarnaast biedt BeterOud hen een platform om te laten horen wat zij belangrijk vinden.

### ORGANISATIES

BeterOud stimuleert dat zorg- en sociaalwerkorganisaties, maar ook branche- en beroepsverenigingen, ouderenorganisaties, onderzoekscentra en onderwijsinstellingen meer effect sorteren door hun kennis en krachten te bundelen.

### MAATSCHAPPIJ

Idealiter werken alle domeinen en professies rond ouderen voorbeeldig samen. Ouderen weten zich gehoord en gesteund. Met BeterOud willen we hieraan een bijdrage leveren, waarbij we ons niet primair richten op ouderen maar op professionals in wonen, welzijn en zorg voor ouderen en op actieve ouderen(organisaties).

## Activiteiten

Rond de zeven thema's organiseren we uiteenlopende activiteiten:

- **THEMATEAMS** met experts, professionals en georganiseerde ouderen; zij jagen thema's aan, houden de beweging erin door het opzetten van leergemeenschappen, door nieuws en praktijkvoorbeelden te verspreiden, en door een netwerk of achterban in te schakelen.
- **LEERGEMEENSCHAPPEN** met professionals en georganiseerde ouderen. Organisaties en regio's die al veel ervaring hebben met een project helpen andere op weg.
- **WERKPLAATSEN** met 5 tot 15 deelnemers die samen een product ontwikkelen, zoals een handleiding, toolkit of infographic, die een specifieke groep eindgebruikers kan toepassen in hun dagelijkse praktijk of opleiding.
- **REGIOTOURS** gekoppeld aan congressen en conferenties.
- **AMBASSADEURS** die op persoonlijke titel het gedachtegoed van BeterOud uitdragen.
- **COMMUNICATIE** de website [www.beteroud.nl](http://www.beteroud.nl), social media, berichtgeving vanuit de themagroepen en leergemeenschappen.

## Vele schouders maken BeterOud

BeterOud haakt graag aan bij verwante initiatieven, zoals het programma Dementiezorg voor elkaar, diverse ZonMw programma's, "Alles is gezondheid" van VWS en Fonds Nuts Ohra. De levenskwaliteit van ouderen verbeteren is immers een kwestie van er met z'n allen de schouders onderzetten. Daarom zijn we ook altijd op zoek naar partijen die daarbij willen helpen. Wetenschaps- of overheidsorganisaties, maar ook private organisaties of ouderen zelf. Help ouderen hun eigen leven voort te zetten en neem contact op met:

Francisca Hardeman, Vilans +31 622810082 | [f.hardeman@vilans.nl](mailto:f.hardeman@vilans.nl)

## Ambassadeurs BeterOud

Onderstaande mensen ondersteunen de ambitie van BeterOud.

Marcel Olde Rikkert ~ Ben van Gent ~ Dick Herfst ~ Arjan Ederveen ~ Jacobijn Gussekloo

Enith Brigitha ~ Jan Kleijne ~ Ton Bakker ~ Nellie Cooman ~ Reim Reimers ~ Betty Meyboom-de Jong

Martin Boekholdt ~ Pauline Meurs ~ Foppe de Haan ~ Sophia de Rooij

WIJ HOPEN DAT MEER MENSEN DE AMBITIE VAN BETEROUD GAAN ONDERSTEUNEN EN ZICH AANSLUITEN.

