



## De impact van de coronacrisis en de bijbehorende maatregelen op thuiswonende 65-plussers in Nederland

*De resultaten van het PHICOP-onderzoek*

### *Achtergrond*

Suzanne Debeij, Luuk van Gerven, Isabelle Moens en Merel Vangeel hebben voor hun afstudeerstage van de masterstudie Vitality and Ageing onderzocht hoe in Nederland thuiswonende ouderen de coronacrisis en de bijbehorende maatregelen van de overheid hebben ervaren. Wat waren de gevolgen voor de sociale contacten, de kwaliteit van leven, de activiteiten in het dagelijks leven en de fysieke en mentale gezondheid? Met veel plezier sturen wij u hierbij een samenvatting van de resultaten toe.

### *Resultaten*

Via het Master Vitality and Ageing netwerk, het Ouderenberaad Noordelijk Zuid-Holland, Radius, KBO-PCOB, BeterOud, Libertas, GGD Haaglanden, Ouderen in de Wijk, Mensen met dementie in Groningen, Leyden Academy on Vitality and Ageing, en sociale media is een online vragenlijst over de gezondheid, het welbevinden en de ervaringen voor en tijdens de coronacrisis verspreid. In de periode april t/m juli 2020 hebben meer dan 800 ouderen uit geheel Nederland de vragenlijst ingevuld. Daarnaast zijn 35 ouderen geïnterviewd om dieper in te kunnen gaan op de vragen uit de vragenlijst.

Een vijfde van de deelnemers gaf aan dat de algemene gezondheid verslechterd was tijdens de crisis. Meer dan een kwart van de deelnemers voelde zich – ten tijde van het invullen van de vragenlijst - minder fit dan voor de coronacrisis. Uit de interviews bleek dat ouderen dat vaak toeschreven aan het wegvallen van dagelijkse lichaamsbeweging en minder sporten. Verder gaven veel ouderen aan dat afspraken met zorgverleners dikwijls gecancelld werden.

Uit het onderzoek bleek dat sociale contacten in meer dan 70% van de deelnemers was afgenomen. Het verminderde contact met geliefden, het wegvallen van vrijwilligerswerk en de afgenomen vrijheid zorgden voor een afname van zingeving en kwaliteit van leven. Uit de interviews bleek dat het gebrek aan sociale interacties kon leiden tot perioden van somberheid, angst en verminderd geluk. Ook was de meerderheid van de deelnemers bang om besmet te raken met het coronavirus.

Veel ouderen gaven aan de crisissituatie te kunnen accepteren door het verwachte tijdelijke karakter. Ze verwachtten meer moeite te hebben en een grotere vermindering van kwaliteit van leven te ervaren als de coronacrisis nog lange tijd zou aanhouden.

Dit onderzoek heeft ons belangrijke inzichten gegeven in de positieve en negatieve gevolgen van de coronacrisis voor ouderen.

### *Hoe verder?*

- De resultaten van het PHICOP-onderzoek worden uitgewerkt in een wetenschappelijk artikel.
- De resultaten worden gebruikt om adviezen op te stellen voor de huidige crisis en voor mogelijke vergelijkbare situaties in de toekomst.
- Binnenkort wordt een nieuwe vragenlijst verspreid om de langetermijneffecten van de crisis te onderzoeken.